



2019/2020

UKS-AMS PROGRAMM

**45 JAHRE SCHICLUB UKS-AMS
KONDI-TRAININGSTERMINE
JEDEN DIENSTAG - AMS-HALLE
17.10h-17.55h u. 17.55h-19.00h**

Jeden Dienstag 17.00h bzw. 17.50h
Jeden Donnerstag 18.00h bzw. 19.00h
Fr., 06. - So., 08. Dez. 2019
Mittwoch, 11. Dezember 2019, 19h
Sa., 14. Dezember 2019
Fr., 20. Dez. - Mo., 23. Dez. 2019

KONDITIONSTRAINING 1 in der AMS, Halle
KRAFTTRAINING im FITNESS-Center
4. AMS-Trainingskurs St. Lambrecht
Vorweihnachtsfeier - "Restaurant Schafberg"
Ski-Opening-RSL Lackenhof
5. AMS-Kader-Trainingskurs Reiteralm

Mittwoch, 11. Dezember 2019, 19.00 Uhr

Weihnachtsfeier

Musik u. Texte zur Weihnachtszeit

Fr., 27. Dez. 19 - Sa., 4. Jan. 2020
Sa., 01. - Sa., 08. Februar 2020
Fr., 14. - So., 16. Feb. 2020
Fr., 21. - So., 23. Feb. 2020
So., 8. März 2020
Sa./So., 21./22. März 2020
Sa., 04. - Sa., 11. April 2020
Samstag, 06. Juni 2020
Sa., 04. - Sa., 11. Juli 2020
Do., 27. Aug. - Fr., 4. Sept 2020

Weihnachts-Familienkurs Alpbach-Wildschönau
Semester-Erlebniskurs Forstau-Reiteralm
Wr. Landesmeisterschaften Gaal
Wr. Landesmeisterschaften Turnau
ÖWSC- u. ASC-RSL Turnau
Wr. Cupfinale - Lackenhof/Ö - 2x RSL/2x SL
Oster-Erlebniskurs - Reiteralm - Forstau
45 Jahre UKS-AMS Festveranstaltung
Sommersport-Woche Mondsee, Weiße Taube
Sommer-Trainings-Camp Hintertux

Freitag, 27. 12. 2019 - Samstag, 04. 01. 2020

Weihnachts-Familienskicamp

Alpbachtal - Kramsach - Haflingerhof